



CATACLISMOS
COMO ENFRENTAR
CATÁSTROFES NATURAIS

CATACLISMOS

COMO ENFRENTAR CATÁSTROFES NATURAIS



Summit
Lighthouse
do Brasil

Título:

The One-Stop Survival Preparedness Guide

Alguns trechos desse livreto foram extraídos da obra:

Craig Nicholson

Tradutora:

Urbana Rutherford

Revisão:

Liana Castello

2022

Summit Lighthouse do Brasil

Rua das Esmeraldas, 36

37245-000 – Carrancas – MG

E-mail: contatof@summit.org.br

Website: www.summit.org.br

Queridos amigos,

Começamos por lembrar a todos, que não devemos colocar a nossa atenção em cataclismos e coisas negativas. Esse é um ensinamento da nossa Mensa-geira. Devemos sim, nos preparar para qualquer eventualidade, mas de forma tranquila e confiante, sem medos nem exageros.

Um dia, todos chegaremos ao fim do nosso ciclo e, se olharmos à nossa volta, veremos que o “cataclismo” vem chegando para muitos, por meio de guerras, acidentes, banditismo, etc.

Há uma história que ilustra um pouco o conceito de destino. É mais ou menos assim:

“Houve em Samarkanda, um rei que viajava muito pelo seu país. Um dia em que ia apenas com um seu fiel escudeiro pediu-lhe que fosse ao mercado comprar umas frutas para se refrescar.

O escudeiro obedeceu e foi ao mercado onde encontrou a Morte que, com um ar espantado e medonho o olhava fixamente. O escudeiro fugiu apavorado, correu para o seu senhor e pediu que o deixasse ir para Samarkanda, onde iria pedir à sua família que o escondesse da Morte. O rei consentiu, mas cheio de curiosidade resolveu ir ao mercado para ver *in loco* o que poderia ter acontecido.

Lá encontrou a Morte e perguntou-lhe por que tinha assustado o seu escudeiro. Ela respondeu: Eu não o assustei, apenas fiquei espantada por vê-lo aqui, pois tenho um encontro marcado com ele em Samarkanda”.

Ao ler esta história parece que ninguém foge ao seu destino, mas queremos lembrar que não há uma predeterminação divina na nossa vida. Essa predeterminação somos nós mesmos quem criamos e é fruto do nosso carma, da nossa atitude perante a vida, dos nossos atos e até mesmo da nossa dieta. Temos, sem dúvida, um ciclo de vida que é fruto de tudo isso, mas pode ser modificado se os Senhores do Carma assim decidirem.

Contudo, os Mestres nos ensinaram e nossa Mensageira sempre explicou que é bom nos acautelarmos e estarmos prevenidos, no que for possível, para algumas eventualidades, por este motivo enviamos em anexo um pequeno roteiro sobre alguns dos cataclismos ou acidentes graves que podem ocorrer no nosso planeta e esperamos que essas indicações nunca venham a ser necessárias.

Que Deus nos ajude a estarmos sempre no lugar certo e no momento certo, de acordo com o ciclo da nossa vida. Devemos usar de bom senso em tudo e seguir os muitos conselhos que os Mestres nos têm dado sobre cataclismos, mas não vale a pena fugir, pensando que “em Samarkanda” estaremos a salvo.

Introdução

Certamente todos têm observado que a incidência de cataclismos é cada vez maior. Não podemos esquecer que a Terra é um planeta dinâmico e ativo, um organismo vivo que está sempre buscando equilíbrio. Infelizmente, o nosso planeta não está muito saudável. A poluição desenfreada que se tem verificado ao longo de muitos anos da era moderna em nada tem ajudado esse equilíbrio.

Entramos também numa nova era, a Era de Aquário, o que pode trazer alguns ajustamentos no planeta, como tem sido revelado em algumas profecias.

Sabemos que são os elementais que, sob a orientação dos seus hierarcas, lidam com as condições climáticas da Terra. A sobrecarga que enfrentam nem sempre permite que resolvam as situações da forma mais agradável para nós.

Há várias profecias em relação a cataclismos. Há os “três dias de trevas”, uma profecia que circula há anos pela internet, que diz que grandes cataclismos ocorrerão.

Não podemos esquecer que as profecias, seja qual for a sua origem, não estão escritas em pedra e nada mais são que um aviso dado à humanidade.

Sempre esperamos que nada aconteça de mais grave a nós ou à nossa família e amigos, mas em função dos acontecimentos dos últimos tempos é bom estarmos preparados e saber como enfrentar algumas dessas situações.

Neste folheto abordaremos algumas normas para enfrentar terremotos, inundações, ciclones, incêndios e desastres nucleares.

Daremos também uma lista de coisas a ter em casa. Mesmo quando há grande destruição, muitas casas ainda ficam de pé. Também não podemos esquecer que, por vezes, pode haver uma área que não foi afetada, mas deixou de receber suprimentos por causa da destruição de estradas ou de pontes de acesso.

Instruções

TERREMOTOS

Se estiver dentro de uma casa:

- Proteja-se debaixo de uma mesa ou de outro móvel semelhante e agarre-se a ela. Isso evitará que objetos caiam sobre você, assim como estilhaços de vidros. Durante um tremor de terra deve proteger-se nos primeiros três segundos.
- Se não tiver uma mesa ou móvel semelhante por perto estenda-se no chão contra uma parede interior e cubra a cabeça e o pescoço com os braços.
- Evite ficar por perto de janelas, objetos pendurados, como quadros, espelhos, móveis altos, armários contendo objetos pesados que possam cair sobre você.
- Se estiver numa casa de onde possa sair facilmente, saia para a rua, mas fique longe dos prédios e de tudo que possa desmoronar.

Se estiver fora de casa:

- Vá para um lugar aberto, o mais longe possível de edifícios, postes elétricos, chaminés e qualquer outra coisa que possa cair em cima de você.
- Se estiver dirigindo, pare, mas com cuidado. Mova o carro para longe do tráfego, se possível. Não pare numa ponte ou debaixo dela, debaixo de uma passarela, de uma árvore, de candeeiros ou postes elétricos. Fique dentro do carro até que os tremores passem. Quando voltar a conduzir preste atenção a rachaduras no pavimento, pedras caídas e elevações de asfalto.
- Se estiver numa área montanhosa preste atenção a pedras caídas ou prestes a cair, deslizamento de terras, árvores e escombros.
- Se estiver numa praia vá imediatamente para um lugar alto, pois tremores de terra podem causar tsunamis.

CICLONES

Se estiver numa área suscetível a ciclones:

- Escute o rádio ou a TV para obter informações.
- Feche as janelas de madeira e prenda móveis de terraço ou leve-os para dentro de casa.
- Desligue eletrodomésticos se houver instruções para fazê-lo.
- Feche os botijões de gás propano.
- Evite usar o telefone exceto para emergências graves.
- Encha a banheira e os lavatórios de água, assim como outros recipientes para o caso de faltar água.

Deve sair de casa se:

- Receber instruções das autoridades para fazê-lo.
- Se viver numa casa móvel ou de estrutura muito frágil.
- Se viver num prédio muito alto – os ventos ciclônicos são mais fortes na altitude
- Se viver próximo da costa, num lugar sujeito a inundações, próximo de um rio, ou de um curso de água.
- Se sentir que está em perigo.

INUNDAÇÕES

Se uma inundação estiver iminente, faça o seguinte:

- Escute as notícias pela rádio e pela TV pra obter informações.
- Se possível proteja a sua propriedade com sacos de areia.
- Mantenha suprimentos de água, alimentos e medicamentos.
- Se a água entrou numa garagem ou porão não caminhe nela, pois pode estar contaminada e esconder objetos perigosos.

- Retire e sele produtos perigosos, como inseticidas e herbicidas.
- Não ande em água em movimento. Alguns centímetros de água em movimento podem fazê-lo cair. Se precisar caminhar na água, caminhe onde ela não estiver em movimento. Use um pedaço de pau para verificar a firmeza do solo à sua frente.
- Não se aproxime de água que esteja em contato com postes elétricos caídos.
- Não permita que as crianças brinquem na água da enchente, tubos de drenagem ou áreas inundadas.
- Se puder, leve as mobílias e os eletrodomésticos para planos mais altos da casa.
- Se tiver de deixar a sua propriedade, feche os circuitos elétricos e o gás.
- Se estiver num carro lembre-se que 30 cm de água farão flutuar muitos veículos. Em 60 cm de água com grande correnteza, veículos, incluindo picapes, serão arrastados.
- Se for apanhado numa correnteza de água que sobe rapidamente e o carro parar, deixe-o e salve a si mesmo e aos seus passageiros.
- É preferível largar o seu carro do que se aventurar numa estrada ou rua já muito inundada.

TSUNAMI

Se estiver na praia ou em outras áreas perto do oceano ou de uma baía, um terremoto pode gerar um maremoto ou tsunami, que são ondas gigantes que podem alcançar a costa em minutos. Se ocorrer algum dos sinais seguintes, vá imediatamente para um lugar alto:

- As autoridades avisaram sobre a possibilidade de um tsunami e ordenam a evacuação da área.
- Escuta um sistema de aviso.
- A terra sacode tanto que você perde o equilíbrio.

- Os tremores duram mais do que 20 segundos e/ou a água recua da praia. Este é um sinal típico da formação de um tsunami

INCÊNDIOS

O fogo espalha-se muito rapidamente; não há tempo para pegar dinheiro, documentos, ou fazer uma chamada telefônica. Em apenas dois minutos uma residência pode ser envolvida pelas chamas.

O que fazer durante um incêndio:

- Fique calmo e saia imediatamente de casa.
- Se vir fogo por baixo da porta, tente outra saída.
- Encoste a mão na porta antes de abri-la. Se estiver quente tente outra saída.
- Agache-se no chão para evitar a fumaça. Arraste-se para fora.
- Se as suas roupas pegarem fogo. PARE onde estiver, CAIA no chão e ROLE de um lado para o outro para apagar as chamas.
- Telefone para 199 de um lugar seguro. Mantenha-se na linha até a operadora desligar.
- Se estiver preso num edifício em chamas, fique perto de uma janela e perto do chão. Coloque uma toalha enrolada por baixo da porta. Se possível, peça ajuda acenando com uma peça de roupa colorida ou acendendo e apagando uma lanterna.
- Não volte para dentro do edifício a menos que seja instruído para fazê-lo.

ACIDENTE NUCLEAR

Explosão de Usina Nuclear ou 'Bomba Suja'

Se estiver suficientemente perto para ver ou escutar uma explosão numa usina nuclear ou a explosão de uma bomba, parta do princípio que haverá substâncias químicas ou radioativas se espalhando. Se não tiver meio de transporte para sair da área, resguarde-se em casa e tente obter meio de transporte para levá-lo para longe de qualquer radiação. Se tiver transporte, pegue o seu kit de sobrevivência e saia da zona de perigo. Se puder, cubra o rosto com um pano. Depois de alcançar um lugar seguro, remova as roupas e tome um banho de chuveiro o mais rapidamente possível. Mantenha-se em contato com as notícias sobre abrigos e evacuação.

Alimentação em caso de radiação:

As sugestões que apresentamos nos foram enviadas pela nossa Matriz em Montana.

Uma dieta anti-radiação deve basear-se em alimentos que tenham uma boa percentagem das enzimas e minerais que ajudam a normalizar a química do sangue mantendo-o mais alcalino do que ácido. Podem encontrar uma boa lista desses alimentos se procurarem na Internet em "alimentos ácidos e alcalinos".

Alguns itens da dieta a seguir:

- Sopa de missô.
- Algas marinhas.
- Couve, repolho, brócolis, couve flor, etc.
- Vegetais com alto teor de betacaroteno como cenouras, abóbora, batata doce.
- Feijões e lentilhas.

- Alimentos ricos em potássio, cálcio e minerais: vegetais, frutas, nozes e sementes, peixe.
- Alimentos que ajudam à reparação celular: spirulina, chlorella, algas, sardinhas, fígado, anchovas e cavala.
- Óleo de fígado de bacalhau, azeite .
- Sal marinho.
- Suplemento de multi-vitaminas/minerais de alta qualidade .
- Evitar açúcar e doces, pão branco, arroz branco, produtos feitos com farinha branca, alimentos processados, comida rápida, especiarias pesadas.
- Chá verde e chá preto ajudam a desintoxicar.

Há vários suplementos que podem ajudar nesta desintoxicação, mas para isso deve consultar o seu médico.

Quando a bomba atômica caiu em Nagasaki, no Japão, o diretor clínico de um dos hospitais alimentou os seus pacientes e o seu staff com uma dieta de arroz integral, sopa de missô ou tamari, algas wakame, kombu e outras, abóbora hokaido (a mais parecida que temos é a cabotian ou a japonesa) e sal marinho. Ele também proibiu o consumo de açúcar e doces, pois eles enfraquecem o sistema imunológico. Ele foi muito bem sucedido, pois muitas dessas pessoas tiveram poucos efeitos da radiação.

Sugestão para um kit de sobrevivência:

O mais prático será sempre uma mochila, mas pode ser qualquer tipo de mala que prefira. Nela coloque:

- Garrafa de plástico com água
- Canivete múltiplas funções
- Lanterna e pilhas

- Isqueiro ou fósforos em caixa à prova de água
- Pequeno estojo de primeiros socorros
- Os seus medicamentos + analgésico (vá substituindo)
- Barbante (cordel)
- Corda de nylon
- Barras de cereais, chocolate, snacks de que goste (vá substituindo)
- Em climas frios: luvas, gorro, agasalho
- Saco de plástico grande e colorido (serve de abrigo, de capa de chuva e de sinalizador)
- Papel higiênico
- Apito
- Mapa da área
- Pequeno rádio e pilhas
- Uma chave extra do seu carro
- Uma carteira com algum dinheiro

Para ter em casa:

Devemos ter em casa uma boa reserva de:

- Água.
- Alimentos enlatados.
- Frutas secas, oleaginosas, barras de cereais, granola, chocolate, bolachas, compotas, leite em pó, achocolatado.
- Todos os tipos de alimentos secos que costuma usar, arroz, feijão, massas, etc.
- Papel higiênico, absorventes, detergentes.

- Velas, fósforos.
- Os remédios que costuma tomar, analgésicos, kit primeiros socorros, álcool, água oxigenada.
- Se tiver bichos de estimação, comida para eles .
- Rádio de pilhas, pilhas.
- Fogareiro para acampamento.

Vá sempre substituindo os alimentos e os medicamentos.

Guarde no mesmo lugar todos os seus documentos importantes. Proteja-os da forma mais segura possível.

Combine com a família e amigos onde se encontrariam no caso de um cataclismo

Consulte ainda hoje o site da defesa civil para saber como proceder no caso de um cataclismo.

Veja os endereços mais adiante.

Consulte também os sites do governo federal sobre como agir em caso de desastres naturais diversos e sobre alertas de desastres:

<https://www.gov.br/mdr/pt-br/assuntos/protecao-e-defesa-civil/informacoes-uteis/saiba-como-agir>

Centro Nacional de Monitoramento e Alertas de Desastres Naturais :

<https://www.gov.br/mcti/pt-br/rede-mcti/cemaden>

Alertas de desastres – Defesa Civil:

<http://idap.mdr.gov.br/#/home/inicio>

Ações espirituais:

Em momentos de pânico e de confusão mantenha a calma. Coloque a sua atenção em Deus e na sua Presença do EU SOU. Faça afirmações e chamados rápidos:

- Arcanjo Miguel, ajuda-me, ajuda-me, ajuda-me
- Arcanjo Miguel toma conta desta situação
- No Coração Imaculado de Maria eu confio
- Paz aquieta-te e sabe que EU SOU Deus
- Sempre Vitória
- EU SOU a Ressurreição e a Vida
- Que Deus seja magnificado
- Que o fiat do Senhor esteja comigo
- Vem, Espírito Santo, ilumina-me

Aprenda estes fiats de cor. Eles são úteis em todos os dias da nossa vida.

Assim que puder faça chamados mais específicos de proteção. Por exemplo:

Em nome do EU SOU O QUE EU SOU invoco a espada do Arcanjo Miguel e o círculo e espada de Astrea para que envolvam e protejam todas as vítimas deste (terremoto, ciclone, cheia, etc.). Que elas sejam salvas de acordo com a vontade de Deus.

Em nome da luz de Deus que nunca falha invoco a amada Nossa Senhora, o Arcanjo Rafael e os anjos da cura para que ajudem os feridos e os doentes. Peço iluminação e discernimento para os médicos, enfermeiros e todos os que colaboram no salvamento das vítimas. Que assim seja de acordo com a vontade de Deus.

São chamados curtos que se fazem em segundos, mas são bem específicos. Habitue-se a fazê-los sempre que testemunhar um acidente. Quando possível invoque a chama violeta e visualize-a envolvendo todo o ambiente.

No meio das dificuldades, mantenha a harmonia para que Deus possa atuar por seu intermédio. Aceite a situação, seja ela qual for, e tente ajudar a si mesmo primeiro para depois poder ajudar os outros. Incite as pessoas que contatar a fazerem esses fiats, a orarem a Deus e a se entregarem à misericórdia divina.

Não se deixe arrastar pela consciência de massa e pelo pânico. Mantenha-se ligado á sua Presença.

Esperamos que este folheto lhe seja útil e lembramos que depois de nos organizarmos e de nos precavermos em relação a cataclismos não devemos manter a nossa atenção nessas situações. A Mensageira sempre recomendava isso, pois a força de pensamento de muita gente pode causar mais perturbações.

ENDEREÇOS DA DEFESA CIVIL NOS ESTADOS

ACRE

COORDENADORIA ESTADUAL DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL DO ACRE

Endereço: Estrada da Usina, 669 - Morada do Sol
Rio Branco/AC - CEP: 69901-097

Expediente: 7h às 15h

Telefones: (68) 3215-4736 e (68) 3215-4718

E-mails: defesacivil.acre.cepdec@gmail.com e
defesacivil.cepdec.acre@gmail.com

Observação: Fuso horário de (-2h) e durante horário de verão (-3h)

ALAGOAS

COORDENADORIA ESTADUAL DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL DE ALAGOAS

Endereço: Rua Doutor Ciridião Durval, 85 - Farol
Maceió/AL - CEP: 57051-230

Expediente: 7h às 13h

Telefones: (82) 3315-2843 e (82) 3315-2822

E-mail: defesacivil@bombeiros.al.gov.br

Portal: www.defesacivil.al.gov.br

AMAPÁ

COORDENADORIA ESTADUAL DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL DO AMAPÁ

Endereço: Avenida Mendonça Júnior nº 1921 - Centro
Macapá/AP - CEP: 68900-020

Expediente: 7h às 17h

Telefones: (96) 4009-9195 e (96) 2101-2188

E-mails: secretaria@defesacivil-ap.com.br e
secretaria@defesacivil.ap.gov.br

Portal: www.defesacivil.ap.gov.br

AMAZONAS

SUBCOMANDO DE AÇÕES DE DEFESA CIVIL DO ESTADO DO AMAZONAS

Endereço: Rua Urucará, 183 - Cachoeirinha

Manaus/AM - CEP: 69065-180

Expediente: 8h às 16h

Telefone: (92) 3343-5316

E-mail: comadec@comadec.am.gov.br

Observação: Fuso horário de (-1h) e durante horário de verão (-2h)

BAHIA

SUPERINTENDÊNCIA ESTADUAL DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL DA BAHIA

Endereço: 3ª Avenida, Plataforma IV - 1º andar - Centro

Administrativo da Bahia, 310

Salvador/BA - CEP: 41745-005

Expediente: 8h30 às 18h

Telefones: (71) 3115-3000, (71) 3115-3004 e (71) 3115-3006

E-mail: defesa.civil@sudec.ba.gov.br

Portal: www.defesacivil.ba.gov.br

CEARÁ

COORDENADORIA ESTADUAL DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL DO CEARÁ

Endereço: Rua Oto de Alencar, 215 - Centro

Fortaleza/CE - CEP: 60010-270

Expediente: 8h às 17h

Telefones : (85) 3101-4582; (85) 3101-2118 e (85) 3101-4619

Plantão 24h: (85) 98899-1128

E-mail: defesacivil@cb.ce.gov.br

Portal: www.defesacivil.ce.gov.br

DISTRITO FEDERAL

SUBSECRETARIA DE ESTADO DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL DO DISTRITO FEDERAL

Endereço: SIA Trecho 06 Lotes 25 e 35 - Edifício Excellence Business Center - SIA

Brasília/DF - CEP: 71205-060

Expediente: 8h às 18h

Telefones: (61) 3441-8248/8235/8253

E-mails: defesa.civil@ssp.df.gov.br e coope.sudec@ssp.df.gov.br

Portal: www.defesacivil.df.gov.br

ESPÍRITO SANTO

COORDENADORIA ESTADUAL DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL DO ESPÍRITO SANTO

Endereço: Avenida Tenente Mário Francisco de Brito, 100 - Enseada do Suá

Vitória/ES - CEP: 29050-555

Expediente: 8h às 17h

Telefones: (27) 3194-3696; (27) 3194-3698 e (27) 3194-3652

Plantão 24h: (27) 3194-3652 e (27) 99975-2075

E-mails: defesacivil.es199@gmail.com e

defesacivil@bombeiros.es.gov.br

Portal: www.defesacivil.es.gov.br

GOIÁS

COORDENADORIA ESTADUAL DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL DE GOIÁS

Endereço: Avenida C 206 esquina com Avenida C 198 - Jardim
América

Goiânia/GO - CEP: 74270-060

Expediente: 7h às 19h

Telefones: (62) 3201-2000; (62) 3201-2201 e (62) 3201-2202

E-mails: cbmgo.comando@gmail.com e cbmgo.codec@gmail.com

Portal: www.bombeiros.go.gov.br

MARANHÃO

COORDENADORIA ESTADUAL DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL DO MARANHÃO

Endereço: Avenida Celso Magalhães, nº 662 - Parque Urbano Santos - Centro
São Luís/MA - CEP: 65020-130

Expediente: 8h às 14h

Telefones: (98) 3212-1500; (98) 3212-1501 e (98) 3212-1515

E-mails: cbmma@cbm.ma.gov.br e cedecma@hotmail.com

Portal: www.defesacivil.ma.gov.br

MATO GROSSO

SECRETARIA ADJUNTA DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL DO ESTADO DE MATO GROSSO

Endereço: Rua General Neves, 69 - Duque de Caxias I

Cuiabá/MT - CEP: 78043-256

Expediente: 8h às 18h

Telefones: (65) 3613-8401; (65) 3613-8415 e (65) 3613-8414

E-mails: gabinete@defesacivil.mt.gov.br e supdec@defesacivil.mt.gov.br

Portal: www.defesacivil.mt.gov.br

Observação: Fuso horário de (-1h) e durante horário de verão (-2h)

MATO GROSSO DO SUL

COORDENADORIA ESTADUAL DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL
DE MATO GROSSO DO SUL

Endereço: Avenida Desembargador Leão Neto do Carmo, s/nº -
Palácio das Comunicações (FERTEL/TVE) - Jardim Veraneio
Campo Grande/MS - CEP: 79037-900

Expediente: 7h30 às 17h30

Telefones: (67) 3318-3835; (67) 3318-3862 e (67) 3318-3819

E-mail: cedec@defesacivil.ms.gov.br

Portal: www.defesacivil.ms.gov.br

Observação: Fuso horário de (-1h) e durante horário de verão (-2h)

MINAS GERAIS

COORDENADORIA ESTADUAL DE PROTEÇÃO
E DEFESA CIVIL DE MINAS GERAIS

Endereço: Rodovia Papa João Paulo II - Serra Verde,
nº 4143 - Edifício Tiradentes- 2º andar
Belo Horizonte/MG - CEP: 31630-900

Expediente: 9h às 18h

Telefones: (31) 3915-2912 e (31) 3915-0274

Plantão 24h: (31) 3915-0199 e (31) 99818-2400

E-mails: defesacivil@defesacivil.mg.gov.br e
gmg@gabinetemilitar.mg.gov.br

Portal: www.defesacivil.mg.gov.br

PARÁ

COORDENADORIA ESTADUAL DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL
DO PARÁ

Endereço: Avenida Júlio César, 3000 esquina da Avenida Pedro Álvares
Cabral

Belém/PA - CEP: 66615-055

Expediente: 8h às 18h

Telefones: (91) 4006-8301 e (91) 4006-8387

Plantão 24h: (91) 98899-6323

E-mails: defesacivilpara@yahoo.com e gabinetebombeiros@gmail.com

Observação: Fuso horário de (-1h)

PARAÍBA

GERÊNCIA EXECUTIVA ESTADUAL DE PROTEÇÃO E DEFESA
CIVIL DA PARAÍBA

Endereço: Avenida Ministro José Américo de Almeida, s/nº - Prédio do
DER

João Pessoa/PB - CEP: 58013-280

Rua Frei Martinho - Jaguaribe

João Pessoa/PB - CEP: 58015-100

Expediente: 8h às 16h30

Telefones: (83) 3208-9888 e (83) 3208-9887

E-mail: defesacivil.pb@gmail.com

PARANÁ

COORDENADORIA ESTADUAL DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL
DO PARANÁ

Endereço: Rua Jacy Loureiro de Campos s/nº - Centro Cívico - Palácio
das Araucárias 1º andar Ala C

Curitiba/PR - CEP: 80530-140

Expediente: 8h30 às 18h

Telefones: (41) 3281-2526; (41) 3281-2506 e (41) 3281-2500

Plantão 24h: (41) 3281-2513

E-mails: defesacivil@defesacivil.pr.gov.br e
gabinete.dc@defesacivil.pr.gov.br

Portal: www.defesacivil.pr.gov.br

PERNAMBUCO

COORDENADORIA ESTADUAL DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL DE
PERNAMBUCO

Endereço: Avenida Cruz Cabugá, 1211 - Santo Amaro - Palácio Frei Caneca
Recife/PE - CEP: 50040-000

Expediente: 8h às 12h e de 13h às 17h

Telefones: (81) 3181-2480 e (81) 3181-2491

Plantão 24h: (81) 3181-2490

E-mails: codecipec pernambuco@gmail.com e codecipec@camil.pe.gov.br

Portal: www.pe.gov.br/orgaos/codecipec-coordenadoria-de-defesa-civil-de-pernambuco

PIAUI

SECRETARIA ESTADUAL DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL DO
PIAUI

Endereço: Av. Antonino Freire, 1473 - Edifício Dona Antonieta Araújo -
5º andar - Centro

Teresina/PI - CEP: 64001-040

Expediente: 7h30 às 13h30

Telefones: (86) 3211-0477; 3218-1167 e (86) 3218-3857

E-mail: assessoria@defesacivil.pi.gov.br

Portal: www.defesacivil.pi.gov.br

RIO DE JANEIRO

SECRETARIA DE ESTADO DA
DEFESA CIVIL DO RIO DE JANEIRO

Endereço: Praça da República, 45 - Centro Rio de Janeiro/RJ - CEP:
20211-350

Expediente: 8h às 17h

Telefones: (21) 2333-2901; (21) 2333-2902 (21) 2333-3123

E-mails: comandante@cbmerj.rj.gov.br;

secretario@cbmerj.rj.gov.br e suop@defesacivil.rj.gov.br

Portal: www.cbmerj.rj.gov.br

RIO GRANDE DO NORTE

COORDENADORIA ESTADUAL DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL
DO RIO GRANDE DO NORTE

Endereço: Avenida Senador Salgado Filho, s/nº - Centro
Administrativo do Estado - BR 101- Km 0 - Lagoa Nova
Natal/RN - CEP: 59064-901

Expediente: 8h às 17h

Telefones: (84) 3232-5153, (84) 3232-5155 e (84) 3232-5160

E-mails: cedec.rn@gmail.com e defesacivil@rn.gov.br

RIO GRANDE DO SUL

COORDENADORIA ESTADUAL DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL
DO RIO GRANDE DO SUL

Endereço: Palácio Piratini - Casa Militar - Praça Marechal Deodoro,
s/nº - 4º andar Porto Alegre/RS - CEP: 90010-282

Expediente: 8h às 18h

Telefones: (51) 3210-4186; (51) 3210-4164 e (51) 3225-8598

E-mails: defesa-civil@casamilitar.rs.gov.br e casa-militar@casamilitar.rs.gov.br

Portal: www.defesacivil.rs.gov.br

RONDÔNIA

COORDENADORIA ESTADUAL DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL DE RONDÔNIA

Endereço: Avenida Campos Sales, 3254 - Olaria Porto Velho/RO - CEP: 76829-585

Telefones: (69) 3216-8952 e 3218-5100

Plantão 24h: (69) 98473-2112 e (69) 98146-0700

E-mail: defesacivil.ro@gmail.com

Portal: www.cbm.ro.gov.br

Observação: Fuso horário de (-1h) e durante horário de verão (-2h)

RORAIMA

COORDENADORIA ESTADUAL DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL DE RORAIMA

Endereço: Avenida Venezuela, 1271 - Pricumã Boa Vista/RR - CEP: 69309-690

Expediente: 7h30 às 13h30

Telefones: (95) 2121-7621; (95) 99144-6976 e (95) 99121-1983

E-mails: comandocbmrr@hotmail.com e defesa_civil@hotmail.com

Portal: www.bombeiros.rr.gov.br

Observação: Fuso horário de (-1h) e durante horário de verão (-2h)

SANTA CATARINA

SECRETARIA DE ESTADO DA DEFESA CIVIL DE SANTA CATARINA

Endereço: Avenida Governador Ivo Silveira, 2320 Florianópolis/SC – CEP: 88085-001

Expediente: 13h às 19h

Telefones: (48) 3664-7001 e (48) 3664-7002

E-mails: gabinete@defesacivil.sc.gov.br; gabinete@sdsc.sc.gov.br e secretario@defesacivil.sc.gov.br

Portal: www.defesacivilsc.gov.br

SÃO PAULO

COORDENADORIA ESTADUAL DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL DE SÃO PAULO

Endereço: Av. Morumbi, 4.500 - Térreo, Sala 02 - Palácio dos Bandeirantes São Paulo/SP - CEP: 05650-905

Expediente: 9h às 18h

Telefones: (11) 2193-8303; (11) 2193-8379 e (11) 2193-8697

E-mail: defesacivil@sp.gov.br

SERGIPE

DEPARTAMENTO ESTADUAL DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL DE SERGIPE

Endereço: Rua Santa Luzia, 680 - São José Aracaju/SE - CEP: 49015-190

Expediente: 7h às 17h

Telefones: (79) 3179-3760 e (79) 3179-4255

E-mail: defesacivil@defesacivil.se.gov.br

Portal: www.defesacivil.se.gov.br

TOCANTINS

COORDENADORIA ESTADUAL DE PROTEÇÃO E DEFESA CIVIL DE TOCANTINS

Endereço: Quadra 801 Sul, Av. ACSO 80 c/ Av. LO 19, Conjunto 1 QI 1 Lt 6 - Plano Diretor Sul - Palmas/TO - CEP: 77017-210

Expediente: 7h às 13h

Telefone: (63) 3218-4718; (63) 3218-4732 e (63) 3218-4733

E-mail: defesacivil@bombeiros.to.gov.br e

cmtgeral@bombeiros.to.gov.br

Portal: www.defesacivil.to.gov.br

Fonte: <https://www.gov.br/mdr/pt-br/assuntos/protecao-e-defesa-civil/defesa-civil-no-brasil-e-no-mundo-1/defesa-civil-no-brasil>

Fonte: www.defesacivil.gov.br/sindec/estados/index.asp

ORDEM DO BOM SAMARITANO

Temos uma Ordem Sagrada, a Ordem do Bom Samaritano, cujos membros podem ter uma atuação muito importante durante catástrofes.

- A Ordem do Bom Samaritano, é uma Ordem patrocinada pelo Mestre Ascenso El Morya. Os seus membros além de se dedicarem à Vontade de Deus, estão sempre prontos para providenciar cuidados, consolo e compaixão às pessoas que sofrem acidentes e às almas que se encontram psicologicamente sobrecarregadas.
- A postura do Bom Samaritano deve estar presente na vida de todos que seguem uma senda espiritual e não somente na vida dos que pertencem à Ordem. Esta postura requer que estejamos sempre preparados para enfrentar emergências de todo o tipo.
- Devemos, portanto, estar preparados para a prevenção individual e coletiva dos riscos de cataclismos naturais e acidentes graves. Devemos aprender a atenuar os riscos individuais e coletivos, cuidar dos sobreviventes de catástrofes ou acidentes, socorrer e assistir as pessoas e outros seres vivos em perigo e apoiar a volta à normalidade das pessoas em áreas afetadas por cataclismos ou grandes desastres.

Se desejarem saber mais sobre a Ordem do Bom Samaritano podem acessar o nosso site www.summit.org.br e buscar por Ordens Sagradas.

